

糖尿病教室のご案内

(2019年度)

糖尿病教室に
ぜひ参加ください。



糖尿病の患者さんが最近増加しています。わが国では、40歳以上の方の6人に1人は糖尿病であるといわれており、まさに国民病です。

糖尿病は、血糖を調節するインスリンが不足したりインスリンの作用が弱まったりして起こります。

血液中のブドウ糖が多い状態が長期間続くと、眼や腎臓、神経が悪くなるなどの合併症を引き起こし、生命さえもおびやかすことになります。

そこで、糖尿病の正しい知識と心がまえを身に付けて、うまく自己管理を続けていただけるように、医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士のチームによる糖尿病教室を開催しています。

【スケジュール】

1期は、2回で構成されています。

期をまたいでの受講も可能です。(例：1期第2回・2期第1回受講)

	第1回	第2回
内 容	医師 【糖尿病とは？合併症・検査】 管理栄養士（糖尿病療養指導士） 【糖尿病と食事・食品交換表の使い方・食品交換表の応用】	薬剤師（糖尿病療養指導士） 【薬物療法について】 理学療法士 【運動療法について】 看護師（糖尿病療養指導士） 【日常生活の注意 他】
1期	5/30	7/11
2期	11/14	12/12

【時間】 第1回 午後1時30分～3時40分
第2回 午後1時30分～4時30分

【会場】 熊本赤十字病院 2階 202講習室 (婦人科外来横)

【お知らせ】

☆第1回は管理栄養士の講習があります。

① 当院に受診歴があり、糖尿病の診断を受けられている方

「集団栄養指導料」として健康保険を提示し、自己負担分〈1割(80円) または、3割(240円)〉のお支払があります。

※管理栄養士の講習の際は、必ず50番初診窓口で受付と保険証の確認後、案内票持参のうえ202講習室へお越しください。

② 当院に受診歴がない、また受診歴があっても腎臓病と診断されていない方

※管理栄養士の指導は、自費¥800(税込)となります。当日202講習室でお支払をお願いいたします。

☆第2回は、軽い運動ができる服装でお越しください。

【申込先】 熊本赤十字病院 社会課 Tel.096-384-2111 内線6194