

# 腎臓のことご存じですか？

## 2019年度・腎臓病教室のご案内

熊本赤十字病院では腎臓病教室を開催しています。  
腎臓の働きや腎臓病になった時に注意すること、自分の腎臓の機能はどの程度なのか？

管理栄養士の話など教室と一緒に勉強しませんか？

皆さんお誘いあわせのうえ、是非ご参加をお待ちしております。

### 【問い合わせ先】

熊本赤十字病院 TEL：096-384-2111

内科外来（内線6140）・社会課（内線 6194）

### 【スケジュール】 第3水曜日

1期は、2回で構成されています。

期をまたいでの受講も可能です。（例：Ⅳ期 第2回・Ⅴ期 第1回受講）

	第1回	第2回
I期	2019年 4月17日	2019年 5月15日
Ⅱ期	2019年 6月19日	2019年 7月17日
Ⅲ期	2019年 9月18日	2019年10月16日
Ⅳ期	2019年11月20日	2019年12月18日
Ⅴ期	2020年 1月15日	2020年 2月19日

【時 間】 10時30分 ～ 12時

【会 場】 2階 202 講習室（産婦人科外来横）

【内 容】 第1回目 知って欲しい腎臓のこと(専門医)  
大切にしていますか？あなたの腎臓 ①（看護師）  
腎不全患者に用いる薬物治療（薬剤師）

第2回目 大切にしていますか？あなたの腎臓 ②（看護師）  
上手に減塩しましょう（管理栄養士）

☆第2回は管理栄養士の講習があります。

- ① 当院に受診歴があり、腎臓病の診断を受けられている方  
「集団栄養指導料」として健康保険を提示し、自己負担分〈1割（80円）  
または、3割（240円）〉のお支払があります。

※管理栄養士の講習の際は、必ず50番初診窓口で受付と保険証の確認後、  
案内票持参のうえ202講習室へお越しください。

- ② 当院に受診歴がない、また受診歴があっても腎臓病と診断されていない方  
※管理栄養士の指導は、自費¥800（税込）となります。202講習室でお支払  
をお願いいたします。