

# 助産師外来のご案内



## 助産師外来ってなあに？

1. 助産師外来を希望された妊婦さんで、**経過の順調な方**が対象になります。
2. 助産師が妊婦健診を行います。健診の内容は医師の診察と変わりありませんが、助産師がゆっくりと**保健指導**を含めながら健診を行います。
3. こんなお産がしたいという方、初めてで不安があるという方にお勧めです。
4. 満足するお産となるよう助産師と一緒に楽しいマタニティライフを過ごしませんか？



## 普通の妊婦健診とはどこが違うの？

1. 助産師が診察を行い、診察時間を**ゆっくり**おとりできます。
2. 原則、月曜日に妊婦健診を行います。月曜日の妊婦健診が難しい場合はご相談に応じます。  
◆ **予約制 9:00~16:00**
3. 分娩は状況に応じて、助産師外来を行っている助産師が付き添います。

## 医師の診察はないの？

1. 妊娠中 **3回**は、必ず**医師の診察**を受けます。
2. 異常な徴候があった場合は、医師の診察を受けていただきます。
3. 分娩時は、担当の助産師と共に**医師も立ち会**います。
4. 希望時、いつでも医師の妊婦健診に変更することができます。



## 料金

一般の妊婦健診と同様です（**公費券を使用**できます）。

\* **助産師外来は、助産実践能力習熟段階レベルⅢ アドバンス助産師**または相当する助産師が担当します。

## アドバンス助産師とは

「アドバンス助産師」とは、**自立して助産ケアを提供出来るレベルにあることを認証された助産師**のことです。日本の助産関連5団体(日本看護協会、日本助産師会、日本助産学会、全国助産師教育協議会、日本助産評価機構)によって創設されました。

2016年に認証が始まり、2021年現在、10,569名となりました。当院には**7名**が在籍しております。アドバンス助産師は、継続的に自己啓発を行い、専門的能力を高めることで、妊産褥婦・新生児に対し、安全で安心な助産ケアを提供します。

