

Hello baby

産後ケア

【実施日時】

火曜・金曜

1日型（5時間）・3時間型・2時間型

お電話の際にご希望を
お伝えください



当院にはアドバンス助産師をはじめ、医療保育専門士や
公認心理師、管理栄養士が在籍しており、必要時は連携を図ることができます。
産後の生活や子育てに不安がある方、ホッと一息つきたい方はぜひご利用ください。



対象

熊本市内にお住まいの
産後1年未満のお母さんと赤ちゃんです。

ご利用に際して、熊本市が発行する「産後ケア事業利用
カード」等が必要です。

まずは、下記のお問合せ先でご確認ください。

※ お問合せ先 熊本市各区役所の保健子ども課
熊本市産後ケア事業について詳しくはこちら➡



ケア内容

- ・育児相談
- ・育児技術の指導



ケア内容

- ・体重測定
- ・授乳指導

ケア内容

- ・お母さんの心身の
休息確保
- ・産後の健康管理・
生活面の相談・指導

おやつを提供させていただきますので、

受付時にアレルギーについてお伺いします。

1日型ご利用の方は昼食をご持参下さい

※病院内に鶴屋日赤店がございます。

持ち物

母子健康手帳、保険証（母子の両方）、産後ケア事業利用カード、
オムツ、おしり拭き、着替え、バスタオル1枚

※ 普段からミルク授乳をされている方はミルク、哺乳瓶

※ 赤ちゃんが気に入っているおもちゃ等

その他

乳房マッサージが必要な場合は乳房外来にご案内します。
ご希望があれば、ベビーマッサージを通しての
赤ちゃんとのふれあい、
母のマッサージを行います。



お問合せ：TEL 096-384-2111(代)産婦人科外来

【受付】 平日 14～17時 に産婦人科外来へお電話ください。
※ 火曜日ご利用の方は、前週の金曜日まで
※ 金曜日ご利用の方は、火曜日まで