



Hello baby

産後ケア

熊本市の委託を受けて令和3年6月1日から
産後ケア事業を開始しました。

実施日時 **10時～15時(火・金のみ)**



当院にはアドバンス助産師をはじめ、医療保育専門士や
公認心理師、管理栄養士が在籍しており、必要時は連携を図ることができます。
産後の生活や子育てに不安がある方、ホッとひと息つきたい方はぜひご利用ください。

対象

熊本市内にお住まいの
産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんで
熊本市が定める条件に該当する方。

ご利用に際して、熊本市が発行する「利用決定通知書」等
が必要です。まずは、下記のお問合せ先でご確認ください。

※ お問合せ先 熊本市各区役所の保健子ども課
熊本市産後ケア事業について詳しくはこちら➡



持ち物

母子健康手帳、保険証(母子の両方)、決定通知書および管理票、
オムツ、おしり拭き、着替え、バスタオル1枚

- ※ 普段からミルク授乳をされている方は**ミルク**、**哺乳瓶**
- ※ 午後からも利用される方は**昼食**
- ※ **赤ちゃんが気に入っているおもちゃ**等

その他

乳房マッサージが必要な場合は乳房外来にご案内します。
ご希望があれば、ベビーマッサージを通しての
赤ちゃんとのふれあい、
母のマッサージを行います。



ケア内容 その1

- ・育児相談
- ・育児技術の指導



ケア内容 その2

- ・体重測定
- ・授乳指導

ケア内容 その3

- ・お母さんの心身の
休息確保
- ・産後の健康管理・
生活面の相談・指導



おやつを提供させていただきますので、

受付時にアレルギーの有無や種類について

お問い合わせください。昼食はご持参下さい。

※病院内に日赤鶴屋店がございます。

受付

平日 14～17時 に産婦人科外来へお電話ください。

※ 火曜日ご利用の方は、前週の**金曜日**まで

※ 金曜日ご利用の方は、**火曜日**まで

※ 予約状況により希望日時に対応できない場合があります。



熊本赤十字病院

JAPANESE RED CROSS KUMAMOTO HOSPITAL

お問合せ: TEL 096-384-2111(代)産婦人科外来