

Hello baby

# 産後ケア

【実施日時】

火曜・金曜

(長時間) 10時～15時

(短時間) 13～16時

令和3年6月1日より熊本市の委託を受けて  
産後ケア事業を開始することとなりました。



当院にはアドバンス助産師をはじめ、医療保育専門士や  
公認心理師、管理栄養士が在籍しており、必要時は連携を図ることができます。  
産後の生活や子育てに不安がある方、ホッと一息つきたい方はぜひご利用ください。

## 対象

熊本市内にお住まいの  
産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで  
熊本市が定める条件に該当する方。

ご利用に際して、熊本市が発行する「利用決定通知書」等  
が必要です。まずは、下記のお問合せ先でご確認ください。

※ お問合せ先 熊本市各区役所の保健子ども課  
熊本市産後ケア事業について詳しくはこちら➡



**\* 当院では産後4ヶ月までのお母さんと赤ちゃんを  
対象とさせていただきます**

## 持ち物

母子健康手帳、保険証(母子の両方)、決定通知書および管理票、  
オムツ、おしり拭き、着替え、バスタオル1枚

※ 普段からミルク授乳をされている方はミルク、哺乳瓶  
※ 赤ちゃんが気に入っているおもちゃ等

## その他

乳房マッサージが必要な場合は乳房外来にご案内します。  
ご希望があれば、ベビーマッサージを通しての  
赤ちゃんとのふれあい、  
母のマッサージを行います。



## ケア内容 その1

- ・育児相談
- ・育児技術の指導

## ケア内容 その2

- ・体重測定
- ・授乳指導



## ケア内容 その3

- ・お母さんの心身の  
休息確保
- ・産後の健康管理・  
生活面の相談・指導

おやつを提供させていただきますので、

受付時にアレルギーについてお伺いします。

**長時間利用の方は昼食をご持参下さい。**

※病院内に日赤鶴屋店がございます。



熊本赤十字病院  
JAPANESE RED CROSS KUMAMOTO HOSPITAL

お問合せ: TEL 096-384-2111(代)産婦人科外来

【受付】 平日 14～17時 に産婦人科外来へお電話ください。  
※ 火曜日ご利用の方は、前週の金曜日まで  
※ 金曜日ご利用の方は、火曜日まで