

母親学級・両親学級のご案内

当院で分娩を希望される妊婦さんに、助産師・管理栄養士が、**体重コントロール**、**お産の心構え**、**物品の準備**、**お産の流れ**、**母乳や赤ちゃんのこと**など、**妊娠・お産・育児に必要なポイント**についてお話しをします。

また、同じ悩みをもった方とのお話や、経産婦さんのお産の体験談を聞けるなど、妊婦さんの交流の場にもなっています。

< 立ち合い分娩をご希望の方 >

ご主人（パートナー）の第3課もしくは両親学級の参加を条件としております。

< プログラム >

母親学級

第1課 「私の妊娠・出産ストーリー」 (担当：管理栄養士・助産師)

- * ママの妊娠中の食事
- * 妊娠中に起きやすいトラブルとその予防法
- * 妊娠中に気を付けたいこと
- * 自然なお産に向けて、自分でできること

開催日は別紙
スケジュール表を
ご覧ください

第2課 「こんにちは赤ちゃん」 (担当：助産師)

- * おっぱいのしくみ・飲ませるポイント
- * 赤ちゃんの特徴・赤ちゃん人形抱っこ
- * 幼児安全法（乳児の心肺蘇生法と事故防止について）



第3課 「お産ってなあに？」 (担当：助産師)

- * ママと赤ちゃんの力ですすむ自然なお産
- * お産中の過ごし方とパパの役割
- * 施設見学

両親学級「出産・育児を二人でイメージしよう」 (担当：助産師)

- * パパの妊婦体験
- * 育児体験（抱っこ・おむつ交換・沐浴）分娩台体験
- * 赤ちゃんとの生活について

両親学級は2人1組での参加
となります。限定4組です。

※全ての母親学級に御主人（パートナー）の方も参加できます。

※様々な感染症の流行により、開催回数や時間の変更をいたしますので、

詳しくは産婦人科外来へお問い合わせください。

お問合せ：TEL 096-384-2111 (代) 産婦人科外来

.....

母親学級・両親学級

スケジュール表

.....

年	月	第1課	第2課	第3課	両親学級
2026	4	8	15	22	
	5	13	20	27	23
	6	10	17	24	
	7	8	15	22	25
	8	12	19	26	
	9	9	16	30	26
	10	14	21	28	
	11	11	18	25	28
	12	9	16	23	
2027	1	13	20	27	23
	2	10	17	24	
	3	10	17	24	27

【申込み先】 熊本赤十字病院 産婦人科外来 (14番窓口)

電話番号 096-384-2111(代)

【必要な物】 筆記用具、母子手帳、

テキスト『元気な赤ちゃんを迎えるために』(¥2,000+消費税)

(1階ローソンのレジで購入してください。受講料はテキスト代に含まれています)

*第2課の幼児安全法ではご希望に応じて小冊子の代金50円を徴収させていただきます

【開催日】 母親学級：毎月 第2・第3・第4 水曜日

両親学級：奇数月 第4土曜日

※水曜日が祝日の場合は変更します。(日程はスケジュール表をご覧ください)

【受付時間】 午後1時45分～

【開催時間】 午後2時～4時



【場 所】 熊本赤十字病院 4階東病棟 フリースペースさくら

①1階ATM前の面会受付で健康チェックをされ、4東病棟へお越し下さい。

②病棟入り口にあるインターホンを押して、母親学級に来られたことをお伝えください。

駐車場が混雑する場合がありますので、お早めにお越しください。

