

母親学級のご案内

当院で分娩を希望される妊婦さんに、助産師・管理栄養士が、**体重コントロール**、**お産の心構え**、**物品の準備**、**お産の流れ**、**母乳や赤ちゃんのこと**など、**妊娠・お産・育児に必要なポイント**についてお話しをします。

また、同じ悩みをもった方とのお話や、経産婦さんのお産の体験談を聞けるなど、妊婦さんの交流の場にもなっています。

< 立ち会い分娩をご希望の方 >

現在は立ち会い分娩を行っておりません。

しかし、ご自宅で妊娠中のサポートや育児について、ご主人がどのようにサポートをしていくのかしっかりと話し合いをされておくことが大切です。

< プログラム >

第1課 「私の妊娠・出産ストーリー」 (担当：管理栄養士・助産師)

- * ママの妊娠中の食事
- * 妊娠中に起きやすいトラブルとその予防法
- * 妊娠中に気を付けたいこと
- * 自然なお産に向けて、自分でできること

第2課 「こんにちは赤ちゃん」 (担当：助産師)

- * おっぱいのしくみ・飲ませるポイント
- * 赤ちゃんの特徴・赤ちゃん人形抱っこ
- * 幼児安全法（乳児の心肺蘇生法と事故防止について）

第3課 「お産ってなあに？」 (担当：助産師)

- * ママと赤ちゃんの力ですすむ自然なお産
- * パパの役割
- * お産中の過ごし方

第4課 「リラックスなお産への第一歩」 (担当：助産師)

- * 第1～3回のまとめ
- * 入院中の生活について

開催日は別紙
スケジュール表を
ご覧ください



新型コロナウイルス感染症の流行により、開催回数や時間の変更をいたしますので、詳しくは外来へお問い合わせください。

お問合せ：TEL 096-384-2111 (代) 産婦人科外来

 **熊本赤十字病院**
JAPANESE RED CROSS KUMAMOTO HOSPITAL

母親学級スケジュール表

(水曜日開催)

年	月	第1課	第2課	第3課	第4課
2021	4	7	14	21	28
	5	12	19	26	
	6	2	9	16	23
	7	7	14	21	28
	8	4	11	18	25
	9	1	8	15	22
	10	6	13	20	27
	11	10	17	24	
	12	1	8	15	22
2022	1	5	12	19	26
	2	2	9	16	
	3	2	9	16	23

【申込み先】

熊本赤十字病院 産婦人科外来 (14番窓口)
電話番号 096-384-2111(代)

【必要な物】

- ・ 筆記用具
- ・ 母子手帳
- ・ テキスト『元気な赤ちゃんを迎えるために』(¥2,000+消費税)
(1階鶴屋売店で購入してください。受講料はテキスト代に含まれています)



【開催日】

毎月 第1・第2・第3・第4 水曜日
※水曜日が祝日の場合は変更します。(日程はスケジュール表をご覧ください)
※第4課がない月は、第3課に「入院中の生活について」「救急外来受付案内」を一緒に行います。

【受付時間】

午後1時45分～

【開催時間】

午後2時～4時



熊本赤十字病院 4階東病棟 フリースペースさくら

- ①1階ATM前の面会受付で健康チェックをされ、4東病棟へお越し下さい。
- ②病棟入り口にあるインターホンを押して、母親学級に来られたことをお伝えください。

※ 駐車場が混雑する場合がありますので、お早めにお越しください