



熊本赤十字病院



産後ケア



おいしい特別ランチも提供中※

火曜日と金曜日 に実施しています!

日帰り型

1日型
(5時間)

or

3時間型

or

2時間型

※1日型と3時間型のみ食事がつきます
(食事代は利用料に含みます)

お電話にてお気軽にお申し込みください



こんなケアを
受けられます

- 授乳指導
- 発達相談
- 育児技術のアドバイス

育児

- 体調管理の相談
- 乳房ケア
- 生活面の相談やアドバイス

からだ

- 育児相談
- お母さんの休息

こころ

対象

熊本市内にお住まいの産後4ヶ月までの 赤ちゃんとお母さん

産後ケアを受けるには熊本市が母子手帳発行時に配布している「利用カード」が必要です。
料金については熊本市が定めた金額に準じておりますので、熊本市のホームページをご覧ください▶



持ちもの

- 母子健康手帳
 - 保険証（母子両方の分）
 - 産後ケア利用カード
 - オムツ
 - おしり拭き
 - 着替え
 - バスタオル
 - お気に入りのおもちゃ等
- ※普段からミルク授乳をされている方はミルク、哺乳瓶

その他

- 乳房マッサージが必要な場合は乳房外来へご案内します
- ご希望があればベビーマッサージや母へのマッサージを行います
- アレルギーがある方は受付時にお申し出ください



過ごし方の例 ＊1日型の場合

- 10:00 育児相談／授乳相談
育児に関するさまざまな悩みを、専門知識を持ったスタッフへ気軽にご相談いただけます。
- 12:00 日赤健康葉膳
お母さんは健康管理センターへ移動してゆっくりランチタイム♪
食事中は助産師がお子さんを預かります。
- 13:00 産後の健康相談
お母さんの心や身体の悩みについて伺います。必要時はその方に適したケアを行います。
- 14:00 ベビーマッサージ
- 15:00 ご帰宅

過ごし方は体調に合わせて、
相談して決めることができます!

【予約申込み・お問い合わせ】

熊本赤十字病院 産婦人科外来

※火曜日にご利用の場合は前週の金曜日まで

☎ 096-381-2111(平日 14時～17時)

金曜日ご利用の場合当週の火曜日までにお電話ください



熊本赤十字病院