

# 母親学級のご案内

当院で分娩を希望される妊婦さんに、助産師・管理栄養士が、**体重コントロール**、**お産の心構え**、**物品の準備**、**お産の流れ**、**母乳や赤ちゃんのこと**など、**妊娠・お産・育児に必要なポイント**についてお話しをします。

また、同じ悩みをもった方とのお話や、経産婦さんのお産の体験談を聞けるなど、妊婦さんの交流の場にもなっています。

## < 立ち会い分娩をご希望の方 >

現在は、コロナ禍のため立ち会い分娩を行っておりません。  
しかし、ご自宅で妊娠中のサポートや育児について、ご主人がどのようにサポートをしていくのかしっかりと話し合いをしておくことが大切です。

## < プログラム >

### 第1課 「私の妊娠・出産ストーリー」 (担当：管理栄養士・助産師)

- \* ママの妊娠中の食事
- \* 妊娠中に起きやすいトラブルとその予防法
- \* 妊娠中に気を付けたいこと
- \* 自然なお産に向けて、自分でできること

### 第2課 「こんにちは赤ちゃん」 (担当：助産師)

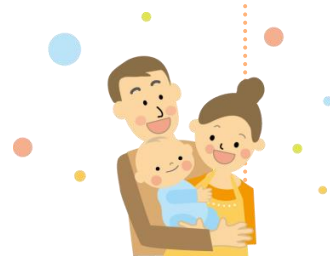
- \* おっぱいのしくみ・飲ませるポイント
- \* 赤ちゃんの特徴・赤ちゃん人形抱っこ
- \* 幼児安全法（乳児の心肺蘇生法と事故防止について）

### 第3課 「お産ってなあに？」 (担当：助産師)

- \* ママと赤ちゃんの力ですすむ自然なお産
- \* パパの役割
- \* お産中の過ごし方

### 第4課 「リラックスなお産への第一歩」 (担当：助産師)

- \* 第1～3回のまとめ
- \* 入院中の生活について



新型コロナウイルス感染症の流行により、開催内容や開催日が変更になる場合がございます。プログラムや開催日について、産婦人科外来でご確認のうえ、お申込みください。

次ページへ続く→

【申込み先】

熊本赤十字病院 産婦人科外来（13 番窓口）

電話番号：096-384-2111

【必要なもの】

- ・筆記用具
- ・母子手帳
- ・テキスト『元気な赤ちゃんを迎えるために』（¥2,000+消費税）  
**（テキストは、当院 1 階の鶴屋売店で購入してください。）**

【開催日】

毎月 第 2 ・第 3 水曜日

【開催プログラム】

第 1 課～第 4 課のいずれかを実施いたします。

※プログラム内容については、産婦人科外来にお問い合わせください。

【受付時間】

午後 1 時 45 分～

【開催時間】

午後 2 時～午後 4 時

【開催場所】

熊本赤十字病院 4 階東病棟 フリースペース「さくら」

- ① 1 階 ATM 前の面会受付で健康チェックをしていただき、4 階東病棟へお越し下さい。
  - ② 病棟入口にあるインターホンを押して、母親学級に来られたことをお伝えください。
- ※駐車場が混雑する場合がありますので、お早めにお越しください。

---

お問合せ：TEL 096-384-2111（代）産婦人科外来

