取材依頼書

大変お世話になります。雑誌「日経ヘルス」編集部の西山と申します。

小誌「日経ヘルス 2027 冬号」にて、「風邪を治す力になる漢方薬」（仮）という企画を考えております。熊本赤十字病院 総合内科部長の加島雅之先生に、風邪やインフルエンザなど感染症での漢方活用法をぜひ教えていただきたいと思い、ご連絡申し上げました。概要を以下に記載いたしますので、お目通しいただけましたら幸いです。

●媒体名（紙）：日経ヘルス 2027冬号（12月16日発売予定）
（ウェブ転載）：日経ウーマンの健康・美容「日経ヘルス」コーナー
https://woman.nikkei.com/health/
日経 Gooday（グッディ）
https://gooday.nikkei.co.jp/

※紙媒体掲載後、ウェブ転載になります。また、dマガジンや楽天マガジンなど読み放題雑誌サービスのほか、明治安田生命が運営する「健康情報」にも転載される場合があります。

●企画名　特集「風邪を治す力になる漢方薬」　（仮）
●ページ数　カラー4 ページ（予定）
●企画内容

小誌は、日経グループの健康情報雑誌で、創刊 25 年を越えております。主な読者は40～50代の女性で、医療従事者の方にもお読みいただいております。2027冬号の漢方企画では、**風邪・インフルエンザ等とそれに伴う諸症状に役立つ漢方**を紹介したく存じます。体質、進行の段階、症状により、自分に合う市販漢方薬の選び方、受診の目安などをご紹介したく存じます。

●主な質問

1. 風邪・インフルエンザ等の治療に漢方が効果的なのはなぜか。漢方の感染症の概念について。
2. 風邪の漢方の選び方。進行の段階、体質、症状などを中心に。
3. 風邪・インフルエンザ等で使う代表的な処方とその特徴。
4. 自分に合う処方の選び方、飲み方。
5.注意点、受診の目安など。

●スケジュールご相談

2026 年 11月16 日ごろまでの以下の日程で、 先生のご都合が許すお時間で、
オンラインにて 1 時間強、可能であれば 1 時間半ほどいただけますと幸いです。
・10 月 30 日（金） 10～18時
・11 月 2（月）、3（祝）、4（水）、9（月）、16（月）　終日
・11 月 11（水） 10～16 時

取材ののち、11月末～12 月初旬にかけて、原稿のチェックをお願いいたします。

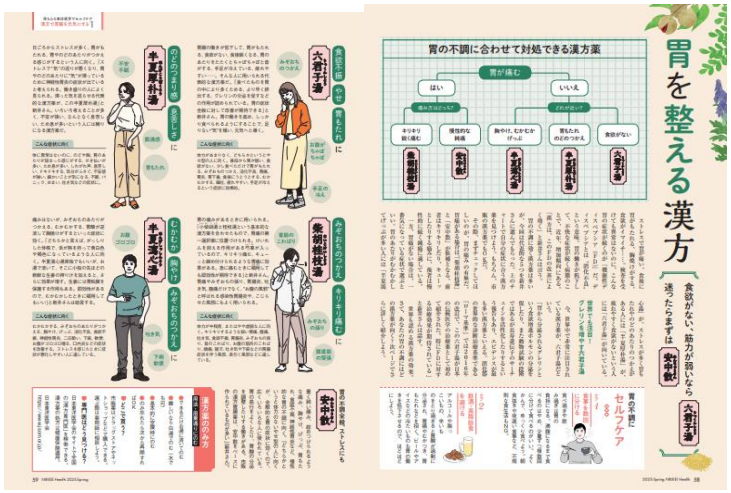
●謝礼につきまして
5000円＋税をお支払いしたく存じます。
※お振込先が「法人」の場合は弊社「日経BP」宛の請求書を12月４日までにお送りください。
※インボイス制度対応のため、内容（摘要）欄に最終取引日をご記載ください。
※「個人」で、弊社とのお取引が初めての場合はお願いしたいお手続きがございます。書類を郵送いたしますのでご住所をお知らせください。
●二次使用について
【SNS】ウェブサイトの誘導のために、RSS や SNS（Facebook、Twitter）にもタイトル、写真、記事の一部が掲載されることがあります。
【転載】当社が発行する本誌別冊、本誌記事データベース、当社が運営または提携するサイトへ再利用することがあります。範囲としましては、日経グループをはじめとする社内外のサイト（日本経済新聞電子版、Yahoo ニュースなど）、記事情報データベース（日経 BP ビズボード、日経 BP Insight、日経テレコン）にタイトル、写真、記事の一部または全文が転載されることがあります。
【再編】さらにこれらを外国語に翻訳し同様の利用をすること、および AI（人工知能）を用いて参照・要約等するサービスで利用することがあります。BP および日経グループ各社が AI（人工知能）を開発するにあたり、記事を AI の学習等に用いることがあります。

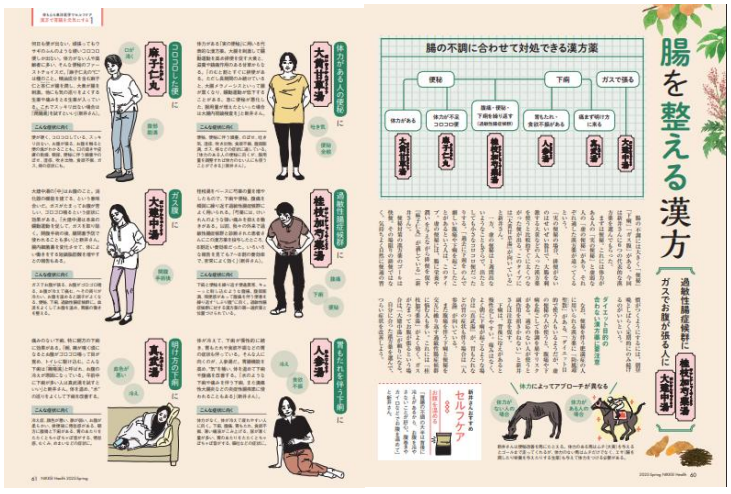
以上につきまして、ご検討いただけますと幸いです。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

【連絡先】
日経ヘルス編集部　西山裕子
ynishiya@nikkeibp.co.jp
070-4248-4496

次ページは、誌面イメージです。4 ページの場合、解説編と処方編 2 ページずつになります。


なんとなく不調には
東洋医学が効く
疲れやすい
月経過多
筋肉がつきにくい
それも胃腸が原因?
市販漢方薬でもOK!
体力&気力のもと
胃腸を立て直す漢方
「百病はみな、脾胃(胃腸の衰えによりて生ず」
やせ、不安感にも。漢方なら全身の抵抗力を高められる
胃腸はエネルギーを生む発電所「脾」が弱いと基礎体力はつかない
消化・吸収してエネルギーを生むのが「脾」の働き
漢方で重視する「胃腸が弱い」サインとは?
一般的にいう胃腸が弱いサイン
食欲がない
胃がもたれる
胸やけがする
悪心、吐き気がある
胃が痛む、胃炎がある
下痢しやすい
お腹が張る
お腹がゴロゴロする
漢方ではこんな症状も「胃腸が弱い」と捉える
食後に眠気、だるさがある
食べ過ぎると嘔吐、下痢しやすい
量を食べられない
食べるのが遅い
空腹時にカが入らない
お腹がちょっぱらいう
冷たいもの、寒さで下痢をする
常に軟便~下痢、またはコロコロ便


胃の不調に合わせて対処できる漢方薬
胃を整える漢方
食欲がない、筋力が弱いなら 安中散
違ったらまずは 六君子湯
胃の不調にセルフケア


腸の不調に合わせて対処できる漢方薬
腸を整える漢方
過敏性腸症候群に 桂枝加芍薬湯
ガスでお腹が張る人に 大建中湯
体力によってアプローチが異なる
腸のセルフケア