

# せん妄は予防が大切です



The NEW ENGLAND  
JOURNAL of MEDICINE

Proactive and multifactorial interventions have been shown to reduce the incidence, severity, and duration of delirium.

- せん妄にはできるだけ非薬物治療を
- 拘束を避け、眼鏡や補聴器付け、H2拮抗薬を避ける
- 尿閉、便秘はを避けるため、トイレを時間誘導し緩下剤を
- とにかく離床を
- 1日3回「時間、場所、人」を反復する
- 病室に時計、カレンダーや自宅のお気に入り置く
- 深夜のバイタルチェックや不必要な覚醒を避ける

N Engl J Med 2017;377:1456-66.

## せん妄の発症寄与因子

