

# 睡眠不足は 万病のもと！

※最近、よく眠れていますか？

2019年 10月 7日（月）  
13:30 ~ 14:30

熊本赤十字病院 救急棟4階 401研修ホールにて

講師 心臓血管外科部長 **鈴木 龍介**

※良質な睡眠をとるヒケツをお伝えします！

参加費無料  
どなたでも  
参加できます

お申込み方法 FAX または メール、電話、郵便ハガキのいずれかにて  
下記内容を添えてお申し込みください。

- ①ご住所（代表者） ②連絡先（代表者）  
③参加される方のお名前（全員分） ④性別 ⑤年齢

お申込み先 熊本赤十字病院 企画開発課  
〒861-8520 熊本市東区長嶺南2-1-1  
FAX 096-384-2516 ✉ publicist@kumamoto-med.jrc.or.jp

お問い合わせ ☎ 096-384-2111（内線 6285）